

**EXTRA**



JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL  
YOUNG BAR OF MONTREAL

# JUNIOR

- Une édition spéciale de l'ExtraJudiciaire

## OSER SE RENOUVELER

**AOÛT 2016**

volume 30 • numéro 4

**L'ÉCOSYSTÈME D'UN BUREAU MOBILE...  
OU COMMENT NE PAS RENTRER À LA RENTRÉE** PAGE 11-12

**LADY MARMELADE** PAGE 16-17

**JOURNALISTE AVANT TOUT –  
LE DROIT COMME FONDEMENT DE SON UNICITÉ** PAGE 19-20

# EXTRA DANS LA COURSE



42,2 km d'avenir dans les rues de Montréal. À l'occasion de la rentrée et considérant le thème du numéro de la présidence 2016-2017 du JBM, je vous soumetts ici la mise à jour de l'un de mes premiers textes publiés dans l'ExtraJudiciaire. Extra dans la course... toujours d'actualité.

Rien ne sert de courir; il faut partir à point. À un mois de l'édition 2016 du Marathon de Montréal qui se tiendra le 25 septembre prochain, des jeunes étudiants de Montréal se préparent pour une septième année à réécrire la célèbre fable de Jean de La Fontaine en misant sur l'alliance du lièvre et de la tortue : plutôt courir pour espérer partir à point.

Ces jeunes étudiants sont partie au projet *Étudiants dans la course* (EDLC). Le projet est inspiré de « Students Run LA » qui est un programme implanté en Californie depuis maintenant 20 ans et qui fait la différence dans la réussite scolaire des étudiants des *High School* américains. En 2010, 3 000 d'entre eux participaient au marathon de Los Angeles (LA), dont 92% ont obtenu leur diplôme.

Promouvoir l'activité physique et la discipline, augmenter la confiance et l'estime de soi, réduire les facteurs de risque reliés aux drogues et aux gangs de rues et inculquer aux jeunes la volonté de se fixer un objectif et de l'atteindre pour assurer leur bien-être et leur avenir sont des objectifs du projet EDLC. Projet novateur de la pédiatrie sociale, EDLC a été chapeauté par la Fondation du Dr Julien au cours de ses premières années d'existence et encourage une trentaine de jeunes étudiants, au niveau du deuxième cycle secondaire et provenant de milieux à risque de Montréal, à entrer dans la course. Une course progressive débutant à l'automne et se terminant avec l'épreuve physique et mentale la plus exigeante du projet, celle du

42,2 km à l'occasion du Marathon de Montréal. En plus de leur donner un encadrement les aidant à grandir, les jeunes étudiants qui terminent le programme EDLC reçoivent une bourse d'études pour la réalisation d'un projet académique ou d'une formation technique.

Ce projet croit en la force de transformation positive et durable que les mois de préparation à relever une telle épreuve puissent avoir sur les étudiants sélectionnés qui vivent l'expérience. Il s'agit de créer de l'espace pour que vienne un second souffle dans leur vie, souffle qui au cours de la vie adulte alimentera leur faculté à rêver en assurant la croyance que le rêve est synonyme d'action, d'épanouissement personnel et de contribution à la vie en société.

La passion, toujours. C'est l'engagement bénévole des passionnés de course à pied qui contribue à faire de ce projet un véritable projet humanisant. À cet effet, la Fondation du Dr Julien a écrit : « Ce projet mobilisateur met en interrelation des personnes issues de la communauté, qui ont réussi, qui vivent une fierté et qui se réalisent dans la course, avec des jeunes au tout début de leur vie d'adultes qui vivent des conditions difficiles et qui risquent de perdre espoir en eux-mêmes et en la société ». Par l'amour et le respect qu'ils ont développés pour leur discipline, ces passionnés de course à pied agissent comme mentors ou partenaires de course pour inspirer et motiver les jeunes étudiants qui ont accepté de relever le défi.

Ces mentors et partenaires de course sont des professionnels provenant des milieux des affaires, de l'éducation, des sciences, des arts et autres. L'implication des mentors consiste à encourager et à accompagner un étudiant durant les mois d'entraînement et les épreuves précédant le marathon. Quant aux partenaires de course, ils se joignent aux entraînements de façon occasionnelle pour partager leur enthousiasme et leurs connaissances.

Pour transmettre votre passion de la course à pied, puisque le projet recrutera des mentors et des partenaires de course pour la cohorte 2016-2017, ou pour plus d'information : <http://etudiantsdanslacourse.org/>.

Oser entrer dans la course. Bon marathon!



Véronique Gaudette  
extrajudiciaire@ajbm.qc.ca